

カンパニユ

パン・ド・仁山

粗びきの小麦と亜細亜産のイッパツはかん。  
酸味を抑え、粘りけみと口分は味付け  
いたでけるおにっけい。

計り売りです。 100g ¥160  
+税

# 仁山の パン屋さん

とびっきり美味しいパンを  
作っている人がいる  
大沼の手前  
仁山高原近くの森の中にあるんだ

友人二人と出かけました  
お目当ては  
この「カンパニユ パン・ド・仁山」

2025.8.24  
島田祥生



函館市内を抜けてすぐ  
高速道路に入ります

大沼の先は高速の建設工事中  
出来上がるまで無料です

A gravel path lined with trees leading to a building. The path is made of dark gravel and is flanked by lush green trees and foliage. In the distance, a small, light-colored building with a dark roof is visible through the trees. The scene is bathed in sunlight, creating dappled shadows on the path.

国道5号線に降り脇道に  
そのまた脇道がこの道で  
突き当りがこの広場

目指すお店に着きました



着きました  
正面が住居  
右がパン作りとお店の建物のようです

二人の足取り  
軽いですね



開いてました  
着いたのが9時ちょっと過ぎ  
早くも一人お客が来たとか



お店に入って正面にこのパン棚  
異次元の世界に入り込んだようで  
思考がストップ

ここのパン作りの話は聞いていたので  
なおさら  
全部、オイシソウ、ではなく美味しいのですね

キノコナルポト  
キノコナルポトはキノコナルポトと  
キノコナルポトと  
キノコナルポトはキノコナルポトと  
キノコナルポトはキノコナルポトと  
キノコナルポトはキノコナルポトと  
キノコナルポトはキノコナルポトと

ミョウポト  
ミョウポトはミョウポトと  
ミョウポトはミョウポトと  
ミョウポトはミョウポトと  
ミョウポトはミョウポトと  
ミョウポトはミョウポトと  
ミョウポトはミョウポトと

イニ山 ラナポト  
イニ山 ラナポトはイニ山 ラナポトと  
イニ山 ラナポトはイニ山 ラナポトと  
イニ山 ラナポトはイニ山 ラナポトと  
イニ山 ラナポトはイニ山 ラナポトと  
イニ山 ラナポトはイニ山 ラナポトと  
イニ山 ラナポトはイニ山 ラナポトと

どま〜っ!  
どま〜っ!  
どま〜っ!  
どま〜っ!  
どま〜っ!  
どま〜っ!

姿かたち  
いろいろですが  
それぞれに存在感があります

一人が  
ミニミニ塩フランクを3つ  
サッと買って・・・

一つづつほおばりました  
美味しい！、うまい！

「そう、これ一番のお気に入りなんだ」  
二人とも常連  
どうりでね

横浜に持ち帰った「王様しいたけ」も  
ものすごく美味しかった

ト  
食感のほん  
0 + 税

大人のほん  
カカオ 7%の  
ビターな味 時。  
¥230 - 税

干しぶどうほん  
いりやわらか  
少し甘い王様の  
お菓子ほん。  
¥180 - 税

みにみに  
塩フランク  
小さくても  
太さは満足!  
¥140 - 税

王様しいたけ  
バター(え)油  
肉厚の王様しいたけ  
せいろは 20味。  
¥250 - 税

# Hütte menu

2025.3.17

(税抜きの代金)

## • ドイツはん

フロンパニツェル (100%) 1040円  
 コルクブレン (75%) 100g 160円  
 ミッシュブレン (75%) 100g 160円  
 ケンネルブレン (75%、キャラメル入り) 100g 160円  
 イーランドブレン (75%) 100g 160円  
 シェバレンブレン (75%) 100g 160円  
 イエガーブレン 100g 160円  
 カンパニー (パン・ド・ネージュ) 100g 160円  
 シェバレンブレン (75%) 460円

## • フランスはん

大きなフランスはん 100g 160円  
 バターロール 380円  
 ファイセル 200円  
 カナダ産小麦のバターロール 380円  
 ファイセル 200円  
 パン・ド・ネージュ 100g 160円

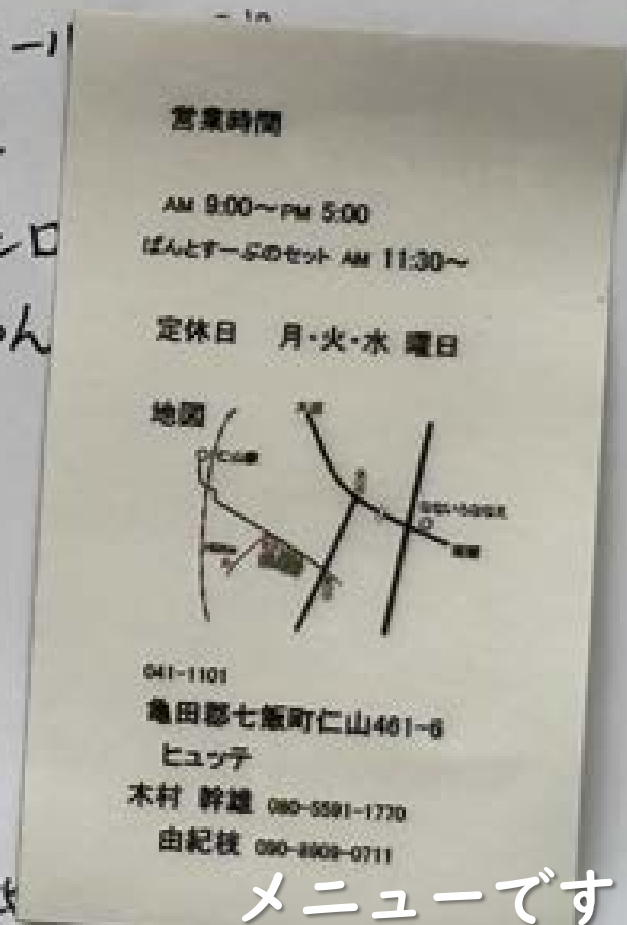
季節のデザートもありますよ〜！  
 ハンズおひらさんのデザートもあります。

ビュッテのピザ <sup>ピザの</sup> ベーコン 920円  
 ビュッテのピザ ソーセージ 900円

ビュッテのバターロール  
 シェバレン  
 ドイツのナモン  
 大沼あんぱん

げんこつぱん  
 みはやまさん  
 ヘルンヒェン  
 王様いちけ  
 サウア  
 ケースブルグ  
 自家製ベーコン

900円  
 みはに塩パン 140円  
 ナモン



メニューです  
 種類が豊富ですね

パンド・パイザン 100g 2160円

素朴なフランスパン(レーズン) 460円

ミ (くるみ) 460円

ミ (プレーン) 400円

- 食パン 1本 960円  
1/2本 480円  
1斤 320円

ミニ食パン

ハード山型食

全粒粉の

コンパシ

パン・オ

くるみほ

メニューの下半分  
これだけのものを  
ご夫婦でこなしている

豆は

パン

Hütte

パン

チーズ

ジャム

コーヒー

贈り物

ぱんとすーぶのセット

みじかに焼きたて 140円  
シモンロール 210円  
こぼれおやき 210円  
あま〜いくるみ 210円  
千切りはちま 180円  
午ズ'オナッリ 220円  
ぐるぐる 280円  
大人の430はちま 230円

期間限定商品

政田農園のコンパシ

モシケラントブロー

クーゲルホッフ

こぼれおやきのシュートン

Hütteの定休日 日・火・水・木・金

〒041-1101

岩田町七飯町仁山 461-6

Tel 4171 090-8909-0711

しかも、全部とびぬけて美味しいのでしょ！

チーズも販売しています。

◎ 小栗牧場のチーズ (八雲町)

成政牛の乳で作っています。

パレ 2ヶ月以上熟成させたチーズ  
アール・ド・フランスの風味あり。 100g 240円

カスカ (小栗牧場のチーズ)  
4ヶ月以上熟成させたチーズ  
濃厚で、アール・ド・フランスの風味あり。 100g 240円

生チーズ 小栗牧場の生乳で作っています。 100g 180円

モzzarellaチーズ 小栗牧場の生乳で作っています。  
熟成させています。 100g 180円

雪 (小栗牧場のチーズ)

スライスして冷蔵保存しています。  
アール・ド・フランスの風味あり。 100g 240円

八雲の酪農家のチーズも  
そう  
コラボしているんですね

向こうは、奥さんの仕事場らしい  
レジェンドは姿を見せない



パンとスープのセットが楽しめる

コーヒーもあるが  
今はパン出でで忙しいから  
ゴメンナサイでした

奥から  
焼きあがったパンが続々と出てきます  
相変わらず  
姿を見せてくれません

パン焼きの現場はベールに包まれたまま

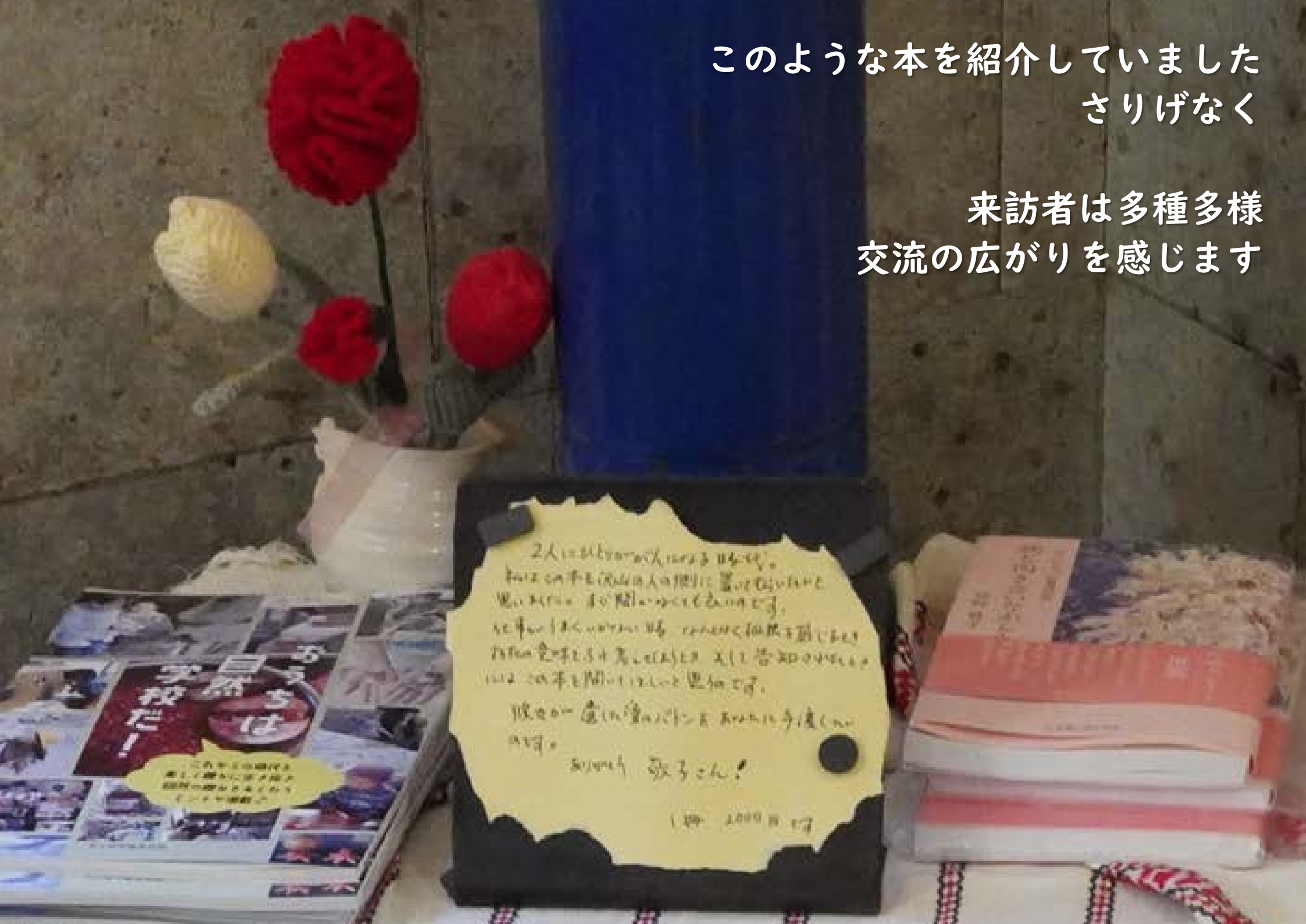




手作りのジャムが並んでいました  
ジャムは大好き！  
珍しいのを二瓶持ち帰り

このような本を紹介していました  
さりげなく

来訪者は多種多様  
交流の広がりを感じます



2人にしか知らなかった人を知る機会。  
私はこの本を流山市人の歴史に置いておきたいと  
思いました。その間にかつての思い出です。  
北中川に流す川の流れ。人々の心を癒すように  
お祈り申し上げます。そして、皆様の中へ  
この本を届けてほしいと思います。

彼らが、この本を読んで、あなたの手渡した  
とき。

2000年 歌子さん！

1冊 2000年 1冊

地域活動の広報の役割も  
ほのぼのした  
いいお店でした

そうそう  
前出の「カンパニユ パン・ド・仁山」を丸ごと一つ  
友人が  
「横浜まで凍らせて持って行って二人で楽しんよ」と  
プレゼントしてくれました

北の大地の森づくり委員会 助成事業

# 木育 マルシェ

ななえの森が私たちに教えてくれること。  
森の話をきこう。木で遊ぼう。

2025年9月28日  
10:00~13:00 入場無料  
会場 大沼国際セミナーハウス バックハウス  
(七股町大沼町127-1)

**木工 親子で木の椅子を作ろう!**  
時間 10:30  
定員 15名 (無料)  
対象 幼児~小学生

**木工 木工体験会 (有料)**  
710candle  
キャンドル作り (有料)

**おたのしみ会**  
森の動物・植物のじゃんけん  
おやつタイム 園芸サンボク食卓  
お花サンボクゲーム (ナリゲーム)

**座談会 座談会 座談会**  
お花サンボクゲーム (ナリゲーム)

主催 大沼国際セミナーハウス 大沼町127-1  
後援 大沼町 大沼国際セミナーハウス 大沼町127-1  
協力 七股町

お申し込み・お問い合わせ  
電話 090-9754-3612 (SMT)  
メール nanaomatsunomori2016@gmail.com



かつて  
キャンプや遠足に来た仁山高原  
その入り口にある駅です——

住宅はありません  
単線の函館本線で  
列車交換のための「信号所」が駅に昇格したもの  
無人駅です



2014年12月15日

時刻表がありました  
1時間に1本あるかないか  
かつては  
蒸気機関車が引っ張る10両  
頻繁に走っていたのですが  
と眺めていたら

時刻表がありました  
1時間に1本あるかないか

かつては

蒸気機関車が引っ張る10両編成の客車が  
頻繁に走っていたのですが

と眺めていたら

# 踏切の警報機が鳴り出しました

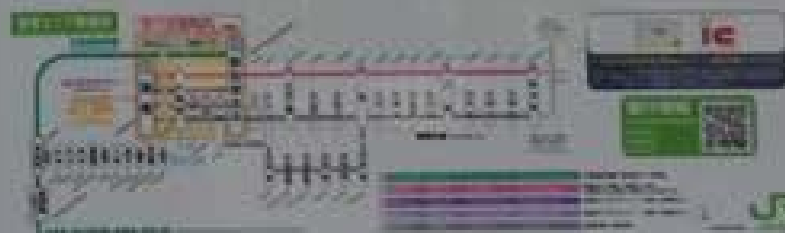
## 仁山駅発車時刻表

Minimum Age: Departure Time:

**Abstract**

| 山陽本線 上り 沼津方面<br>San'yō Main Line for Numazu |    | 山陽本線 下り 西・長万部方面<br>San'yō Main Line for Mori & Oshimaomori |    |
|---------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|----|
| 5                                           |    | 5                                                          |    |
| 6                                           | 44 | 6                                                          | 29 |
| 7                                           | 71 | 7                                                          | 52 |
| 8                                           | 50 | 8                                                          | 56 |
| 9                                           | 29 | 9                                                          | 47 |
| 10                                          | 57 | 10                                                         | 41 |
| 11                                          |    | 11                                                         | 15 |
| 12                                          | 29 | 12                                                         |    |
| 13                                          |    | 13                                                         |    |
| 14                                          | 44 | 14                                                         | 55 |
| 15                                          |    | 15                                                         |    |
| 16                                          | 02 | 16                                                         |    |
| 17                                          | 12 | 17                                                         | 38 |
| 18                                          | 53 | 18                                                         |    |
| 19                                          |    | 19                                                         | 28 |
| 20                                          |    | 20                                                         |    |
| 21                                          | 72 | 21                                                         |    |
| 22                                          |    | 22                                                         | 56 |
| 23                                          |    | 23                                                         |    |

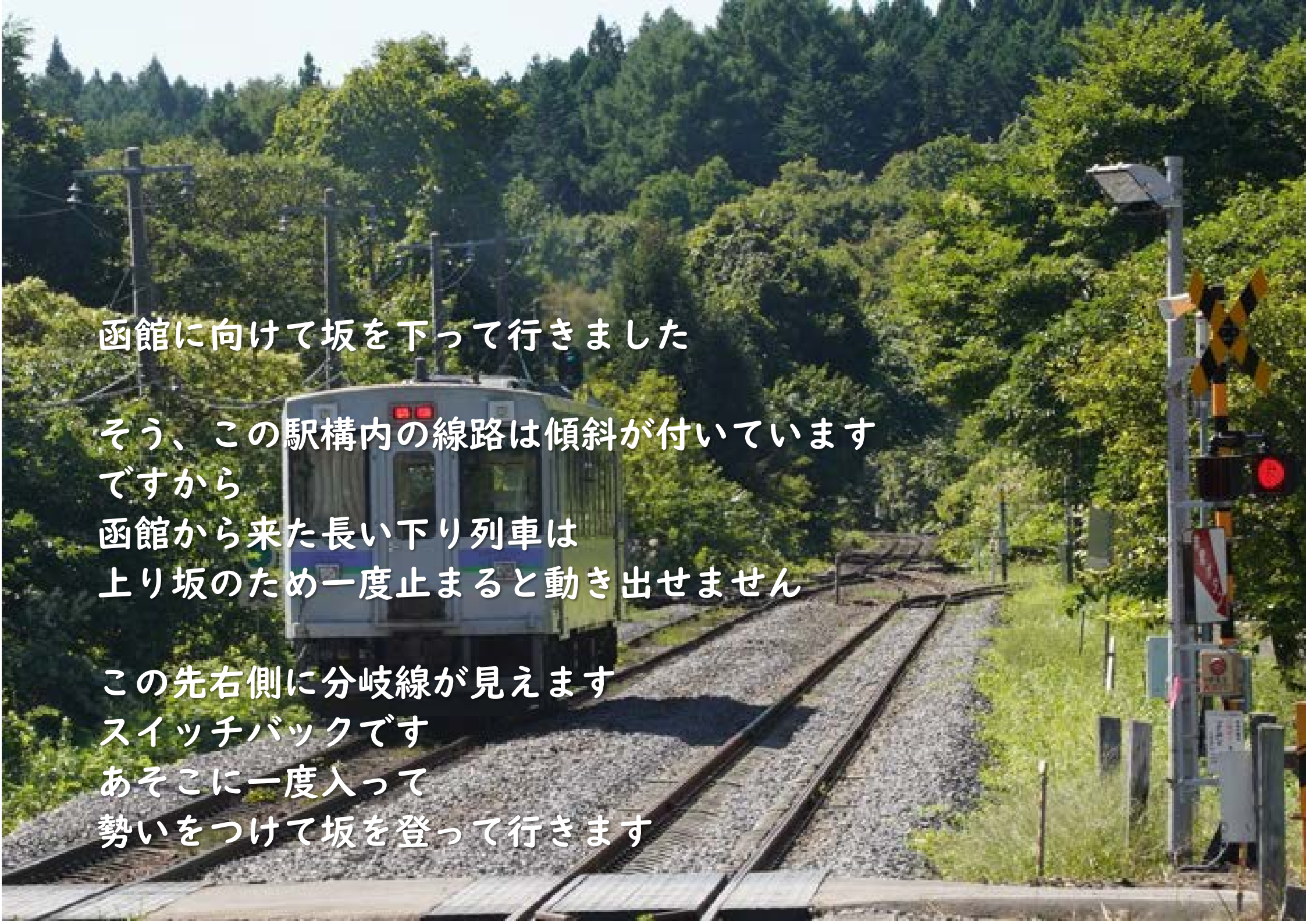
【例題】  
1. 求下列函数的导数：  
(1)  $y = x^2 + 3x - 5$  (2)  $y = \frac{1}{x}$  (3)  $y = \sqrt{x}$  (4)  $y = \ln x$  (5)  $y = e^x$  (6)  $y = \sin x$  (7)  $y = \cos x$  (8)  $y = \tan x$  (9)  $y = \cot x$  (10)  $y = \sec x$  (11)  $y = \csc x$  (12)  $y = \arcsin x$  (13)  $y = \arccos x$  (14)  $y = \arctan x$  (15)  $y = \operatorname{arccot} x$  (16)  $y = \operatorname{arcsec} x$  (17)  $y = \operatorname{arccsc} x$  (18)  $y = \ln x$  (19)  $y = \ln x$  (20)  $y = \ln x$





上りのディーゼルカーが来ました  
ラッキー！  
十両編成とは言わず要は十両です

昇降客は  
いませんでした

A photograph of a blue and white train on a track in a forested area. The train is moving towards the viewer. The tracks are surrounded by dense green trees. On the right side of the tracks, there is a signal post with a red light and a yellow and black striped warning sign. The sky is clear and blue.

函館に向けて坂を下って行きました

そう、この駅構内の線路は傾斜が付いています  
ですから  
函館から来た長い下り列車は  
上り坂のため一度止まると動き出せん

この先右側に分岐線が見えます  
スイッチバックです  
あそこに一度入って  
勢いをつけて坂を登って行きます



わき道から  
国道5号線に出るところです  
これから駒ヶ岳で有名は大沼公園に行って  
「大沼だんご」を食べようとしています

早速朝食に  
「カンパニュ パン・ド・仁山」を  
ルバーブのジャムと  
グスベリのジャムをつけて・・・

もっと薄く切ったほうが  
よさそうですね

みせびらかして  
すみません

